

### **Was ist das überhaupt und wem kann sie nützen?**

Grundsätzlich ist eine psychologische Lebensberatung für jeden Menschen hilfreich. Sei es bei der befriedigenden Lösung von Konflikten, bei der Entwicklung von Stärken und Fähigkeiten in schwierigen Lebenssituationen oder bei der Neuorientierung zu neuen Lebenszielen sowie der persönlichen Selbstentfaltung.

Seriöse Lebensberatung ist selbstverständlich streng vertraulich.

### **Was biete ich an?**

Meine Beratungstätigkeit beruht auf den Grundsätzen der klientenzentrierten Beratung nach Carl Rogers. Einfühlsame Gespräche in einem wertschätzenden Klima können Sie nutzen, um die eigene Lebenssituation klarer zu erkennen und bisher verborgene oder verloren geglaubte Fähigkeiten neu zu entwickeln und auszubauen. Meine langjährige Erfahrung in der Beratung von Menschen lehrte mich, dass fertige Patentlösungen und Heilsversprechen den Menschen nur kurzfristig hilfreich erscheinen. Oft bewirken sie gar nichts oder sind gar kontraproduktiv.

Deshalb ist es mir ein besonderes Anliegen, meinen Klienten in der Beratung den Raum zu bieten, ganz persönliche, kreative Wege zu einem erfüllten Leben zu entwickeln.

Haben Sie Mut zu sich selbst und Ihrem "Eigen-Sinn".